

ロービジョン講座の ご案内

「文字がみえにくい」「外出時よく人とぶつかる」「階段などの段差が怖い」「夜は暗くて歩けない」・・・など、「見えにくさ」でお困りであっても、なかなか相談することができずにいませんか？

Kinki-ビジョン・サポートでは、皆さんの見え方を一緒になって考え、その視力をより有効に使えるよう、工夫を一緒に考えながらお手伝いをしたいと思い、ロービジョン講座を開催します。まずはお気軽にご連絡ください。

講座内容

- | | |
|------|---|
| 初 回 | 保有視覚を利用するということ（講義）
眼を動かして自分の見え方を意識する（実技） |
| 2 回目 | 屋外での眼の使い方（屋外での体験）
眼を動かして自分の見え方を意識する（実技） |
| 3 回目 | 自分の利用しやすい文字・色について知る（体験）
屋外での眼の使い方2（屋外での体験） |

開催場所 アイベルロービジョンケアルーム新大阪
スタジオ新大阪10階46号室

日 程 初回は奇数月の概ね第3土又は日曜日の午前中、2回目、3回目は概ね第3土曜日か日曜日の毎月午後の2時間～3時間程度を予定しています。（要予約）

受講料 初回 3000円 2,3回目 各3000円

- * 日程は変更することがございます。お問い合わせください。
また詳細はホームページでもご覧になれます。
是非 <http://kvs.cc> をご覧下さい。

講座申し込み・問い合わせ連絡先

kinki-ビジョン・サポート大阪

〒553-0006 大阪市福島区吉野4-29-20 102号

E-MAIL info@kvs.cc

または 電話・FAX 06-6460-4124

白杖基礎講座の ご案内

- 初めての方対象 -

白杖は役所に申請して手に入れたものの使い方が分からないし、持っていて邪魔になると言うことで家に置いたままになっていませんか。

Kinki-ビジョン・サポートでは、白杖の持つ意味・持ち方や基本的な振り方を紹介いたします。そして階段昇降の際の使い方では実際に階段で歩きながら練習を行います。集団で行う基礎講座です。是非試しにご参加下さい。

日時	偶数月の第3土曜日または日曜日 10:00 ~ 12:30まで 日程は問い合わせ下さい。
場所	アイベルロービジョンケアルーム新大阪 (スタジオ新大阪1046号)
内容	1 白杖の持つ意味・長さ(講義) 2 持ち方と基本的な振り方(実技) 3 階段昇降(実技)
受講料	3000円 *定員概ね8名 要予約

*白杖を利用して単独で歩行する訓練は、施設等で6ヶ月から1年間訓練を受けるカリキュラムがあります。この講座では基本的な部分のみの紹介となります。必要な方は個人指導や訓練施設等のご紹介を致します。

講座申し込み・問い合わせ連絡先

kinki-ビジョン・サポート大阪

〒553-0006 大阪市福島区吉野4-29-20 102号

E-MAIL info@kvs.cc

または 電話・FAX 06-6460-4124

ホームページもご覧下さい。http://kvs.cc